

BVS 银蜂蜂蜜 营养丰富超抢手

根据《本草纲目》记载，蜂蜜具有清热、补中、解毒、润燥与止痛 5 大功效，是食用或入药的常见补品，而采集更多样化花粉与树蜜，体型更小的无刺蜂有机蜂蜜，营养素也更多元，已成为当今国内外市场最抢手的蜂蜜产品。

尾部无刺针的无刺蜂常见于热带雨林，我国至少有 36 种不同品种的无刺蜂，体型较针刺蜜蜂来得小一倍，足以钻入更小的花朵甚至树木采集花蜜和树液，如此丰富的「原料」来源，产出营养成分更多元的有机蜂蜜，是其一大卖点。

无刺蜂其实很常见，例如甘蔗水档口就有很多，只是人们时常误以为是苍蝇，因为没有针刺且体积更小，无刺蜂飞行距离一般是以蜂窝为中心点的 800 公尺至 1 公里圆周范围。

蜜蜂打造蜂窝时会抹上蜂胶，具有很强的防腐性和杀菌作用，因此身为群体动物的蜜蜂，即使生活面积狭小，却很少有传染病；无刺蜂的蜂窝构造，一般中间为产卵房，上下都是提炼蜂蜜的蜜囊。

工蜂寿命仅 45 天

为了预防其他昆虫攻击，无刺蜂选在树洞内筑窝，入口处则是易守难攻的狭窄通道，任何时候都有工蜂在门口看守，除了是保家卫国的士兵，也是检查其他工蜂采集花粉素质的监察员。

蜂窝里只有 3 种职业，包括女皇蜂、工蜂和雄蜂；工蜂就是发育不完全的雌蜂，平均寿命只有 45 天，因为每天都在劳碌工作，包括白天出外采集花粉，晚上回蜂窝提炼蜂蜜，还有负责清洁打扫和保护蜂群

他指出，数量较少的雄蜂不事生产，只负责交配和进食，若食物短缺时甚至会被赶出蜂窝，每次交配时就会有一大群雄蜂追著女皇蜂，唯有最强的雄蜂才可以追到女皇蜂，交配后的雄蜂也会死亡，结束平均半年的寿命。

体积比其他蜜蜂大两倍的女皇蜂，一生交配 1 到 2 次，吃少年蜂以花粉和蜂蜜提炼出来的珍贵蜂王乳，因此寿命平均达到 6 至 7 年，女皇蜂每天的工作就是产卵，一天可以生产 2500 粒卵，这些蜂卵 14 天就可以孵化成幼蜂。

无刺蜂如何攻击时，它们的攻击方式只能叮咬和分泌蜂胶，对体积相同的昆虫具有一定杀伤力，因为蜂胶具有很强的粘性，能封住敌人的行动，但对人类基本没有影响。

当一群蜜蜂感觉受威胁，就会同时挥动翅膀，你会看到整齐的振翅画面，那是蜂群给予的警告，如果你再往前一步就会展开攻击。通常首轮攻击是年迈的老蜂，因为属于可牺牲的族群，若无法解决才会全体出动。

导读：银蜂是一种体积细小的蜂种，黑色的外形看似一只苍蝇，其学名为 *Trigona Carbonaria*，基于其尾端并无毒螫，因此也俗称无螫蜂或无针蜂，马来人则称为 *LebahKelulut*。

银蜂是一种体积细小的蜂种，黑色的外形看似一只苍蝇，其学名为 *Trigona Carbonaria*，基于其尾端并无毒螫，因此也俗称无螫蜂或无针蜂，马来人则称为 *LebahKelulut*。银蜂主要散布在热带国家，在全世界有约 800 种类，而单单在马来西亚就有 33 个品种之多。一般人只要听到蜜蜂二字，都会联想到尾端那有毒的螫而不敢接近，惟近期在养蜂界最夯的银蜂，除了性格温驯不叮人外，其生产的自然蜂蜜也含大量的酵素，进而吸引越来越人将之视为宠物养殖。

纯天然不加任何添加剂的银蜂蜜中含有较多的酵素，除了能促进人体内的细胞新陈代谢外，也能控制癌细胞，是其它糖制品没有的特殊功能，而其余的成分则包括微量元素及类蛋白等，营养价值颇高，高于其他蜂蜜的 10 倍。银蜂蜜含有 16 种氨基酸（*Asid Amino*）、葡萄糖、维他命（*A/B/C/D/E*）、生物类黄酮（*Bioflavanoid*）和矿物质。银蜂蜜的医疗用途包括糖尿病、中风、癌症、高血压、尿酸、关节痛、抗衰老、结石、帮助消化、美容保健、女性产后保健、回复内伤和增进新陈代谢。营养高医疗用途多，相比一般排蜂（大蜜蜂）的蜜，基于排蜂的蜂蜜糖份很高，会逐渐变成在『养』体内的细胞，因此唯独银蜂蜜具有抗癌功能。味道甜中带酸 依据许多人的传统观念，通常只要谈及蜂蜜就会联想到「甜」，但银蜂蜜却不一样，养蜂人都不会称它为蜜，反而称之为酵素，乃最好的天然酵素。蜂蜜是纯天然的保健食品，对女性美容养颜来说大有好处，蜂蜜最直接的食用方式就是冲成蜂蜜水，下面就让我们看看蜂蜜水的神奇功效吧。美国农业部人类营养中心专家发现，蜂蜜能防止中老年妇女因钙流失而引起的骨质疏松，这是因为蜂蜜中的硼能增加雌激素活性，防止钙的流失。

产量低营养高 银蜂蜜成为抢手货

比普通蜂蜜产量少但营养价值特高的银蜂成为从今日起至 11 日举行的马来西亚农业、园艺和农业旅游展览”（MAHA）的重点推介商品，目标是打响在国内外的知名度。

比普通蜂蜜产量少但营养价值特高的银蜂成为从今日起至 11 日举行的马来西亚农业、园艺和农业旅游展览”（MAHA）的重点推介商品，目标是打响在国内外的知名度。

54 岁的银蜂大使沙比里阿里更早在 10 月 8 日起就从布城出发在 50 天内徒步 2000 公里，走遍全马 14 州，向国人宣扬银蜂蜜。

明年翻倍蜂窝数量

做为“2016 年银蜂之行”赞助商之一的常青银蜂，也是本届农业展的战略伙伴，目前是国内最具规模的银蜂养殖和生产公司，该公司也参与了展出，促销花粉、蜂蜜和蜂胶。

目前银蜂蜜的市场高达 90%是马来人，因为它略酸而鲜为人知，很多华人都不熟悉银蜂。

银蜂的习性和其他蜜蜂不同，其蜂蜜并非储存在蜂蜡中，而是由蜂胶做成的蜂杯中，因此，其抗氧化和活性成份种类特高，而银蜂后并无摄取蜂皇浆，而只是摄取蜂蜜和花粉而已，证明其营养充足。

“银蜂和一般蜂窝不同，它是封闭式的，蜂窝气温偏高和潮湿，细菌易生，但银蜂却凭其蜂胶控制了细菌的滋长。”

他说，银蜂是无刺蜂，因此窝巢易受到其他昆虫的破坏，所以，只要能协助减少工蜂抵御作战的负担，工蜂就能采集更多花粉和生产更多的蜂蜜。

银蜂早期是马雅人饲养，并被推崇为神膜拜，根据文献和图腾发现在很多宗教仪式都有用到银蜂，银蜂在南美洲养殖了百年，但因为产量少，只够内需，而不为世界所知。

民众在购买蜂蜜时，提高警惕，以免购买到假蜂蜜。因为根据农业部和大学的一项调查显示，市面高达 80%的蜂蜜并不纯正，纯正蜂蜜的售价介于每公斤 70 至 100 令吉以上。

宣传大使挑战 37 公里 吃蜂蜜补充能量

2016 年 10 月 15 日 14 时 52 分 51 秒 来源：中华蜂蜜网

导读：“2016 银蜂之行”宣传大使沙比利阿里今早继续古晋站行程，从古晋的河景酒店出发前，他也冲泡一瓶银蜂蜜饮用，以补充水分及为接下来的活动补充体力和能量。

“2016 银蜂之行”宣传大使沙比利阿里今早继续古晋站行程，从古晋的河景酒店出发前，他也冲泡一瓶银蜂蜜饮用，以补充水分及为接下来的活动补充体力和能量。

沙比利阿里向镜头摆起“赞”姿势后，便出发往目的地挺进。

（古晋 12 日讯）“2016 银蜂之行”宣传大使沙比利阿里今早继续古晋站行程，从古晋的河景酒店出发前，他也冲泡一瓶银蜂蜜饮用，以补充水分及为接下来的活动补充体力和能量。

古晋站的第二天行程，他会徒步前往终点站的石隆门民事中心，并且与农业及农基工业部副部长安东尼诺耶一同参加在石隆门民事中心举行的银蜂蜜产品促销及展览。



沙比利阿里今早 7 时准时从河景酒店出发，往目的地前进，从古晋至石隆门民事中心路程为 37.1 公里。

基于此行乃沙比利阿里在古晋最后一站行程；为隆重其事，砂农业局副局长波尼菲斯也于今早到现场主持挥旗起跑礼。

沙比利阿里在出发前，在现场冲泡一瓶银蜂蜜水饮用，以补充水分及为接下来的活动补充体力和能量。

这项全国走透透的“2016 银蜂之行”，本月 8 日于雪兰莪沙亚南的国家花园城市进行推展。

活动将于 12 月 4 日在雪兰莪沙登的农业博览馆画上句点。

现年 54 岁的沙比利阿里希望此创举可被列入大马纪录大全。